

Vorbereitung 2010/11

●	04.01 Dienstag	Training	16:30 Uhr
●	06.01 Donnerstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	08.01 Samstag	Training	10:30 - 12:00 Uhr
●	09.01 Sonntag	Spiel	?
●	11.01 Dienstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	13.01 Donnerstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	15.01 Samstag	Training	10:30 - 12:00 Uhr
●	16.01 Sonntag	Spiel	11 Uhr Anstoß Heim Tus Gerresheim
●	18.01 Dienstag	Training	18:00 -19:30 Uhr
●	20.01 Donnerstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	22.01 Samstag	Training	10:30 -12:00 Uhr
●	23.01 Sonntag	Spiel	11 Uhr Anstoß Auswärts SV Lohausen
●	25.01 Dienstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	27.01 Donnerstag	Training	18.00 - 19:30 Uhr
●	29.01 Samstag	Training	10:30 - 12:00 Uhr
●	30.01 Sonntag	Spiel	11:00 Uhr
●	01.02 Dienstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr
●	03.02 Donnerstag	Training	18:00 - 19:30 Uhr

- Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!
- Trainingsabsagen sind 2 Stunden vor Trainingsbeginn zu tätigen, wer nicht zeitig absagt, bezahlt Strafe in die Mannschaftskasse.
- Trainingsabsagen bitte per sms, Anruf oder email !
- Handy : 0160/97563516 (Sebastian Cumbo)
- email : sebastiancumbo@gmx.de